



WinFood

Сервис доставки
сбалансированного питания

Меню

тариф **BASE**

Хотите получить наш Десерт-Подарок?

Оцените наши блюда
на обратной стороне меню

8 (812) 245-60-05

https://winfood.ru/wf_base/

info@winfood.ru

Понедельник

1	Бутерброд с куриной грудкой и сыром (хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр, куриная грудка, яйцо, зелень)	110 гр.
2	Сырный суп с курицей и маслинами (бульон, курица, картофель, морковь, перец, маслины, сыр, масло подсолнечное, специи)	300 гр.
3	Кутабы с мясом и зеленью (мука, свинина, курица, зелень, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, специи; сметана)	130 гр.
4	Салат со свиной (картофель, свинина, горошек, огурец маринованный, морковь, лук, яйцо, зелень; майонез, сметана)	150 гр.
Итого 690 гр.		

Вторник

1	Томатные блинчики с картофелем и сыром (мука, яйцо, молоко, сахар, масло подсолнечное, картофель, фета, укроп, сыр, специи)	150 гр.
2	Овощной суп со свиной (бульон, свинина, морковь, брокколи, цветная капуста, порей, зелень, масло подсолнечное, специи)	300 гр.
3	Куриное бедрышко с овощами в соусе терияки с рисом (куриное бедро, фасоль стручковая, морковь, порей, терияки, кунжут, зелень, специи: рис)	250 гр.
4	Салат с сердцем и пикантной морковью (сердце говяжье, пекинская капуста, морковь, перец сладкий; масло, сметана, майонез)	150 гр.
Итого 850 гр.		

Среда

1	Омлет с ветчиной и грибами; хлебные тосты (яйцо, молоко ,ветчина, шампиньоны; хлеб)	220 гр.
2	Суп вермишелевый с индейкой (бульон, индейка бедро, картофель, морковь, лук, перец, вермишель, зелень, специи, сметана)	330 гр.
3	Рыбка запеченная с грибами и сыром; рис с куркумой (белая рыба, шампиньоны, лук, майонез, сметана, сыр, зелень, специи; рис, куркума)	250 гр.
4	Салат по-корейски с куриным бедром (куриное бедро, морковь, капуста б/к, масло, зелень, специи)	120 гр.
Итого 920 гр.		

Четверг

1	Каша овсяная с черной смородиной (хлопья овсяные, молоко, сахар, сливочное масло, черная смородина)	210 гр.
2	Солянка грибная с курицей (бульон, курица, картофель, опята маринованные, шампиньоны, шиитакэ, морковь, лук, масло подсолнечное, зелень, специи; сметана)	330 гр.
3	Крылышки куриные запеченные в сметано-чесночном соусе ; пюре (куриные крылышки, сметана, майонез, чеснок, укроп, соль, ч.п.; картофель)	250 гр.
4	Салат с курицей и грибами ; соус (курица, шампиньоны консервированные, лук, кукуруза, морковь, зелень; майонез, сметана)	150 гр.
Итого 940 гр.		

Пятница

1	Крупеник рисовый (рис, творог, яйцо, сметана, сахар, сыр, кокосовая стружка, ванилин; сметана)	180 гр.
2	Щи со шпинатом и курицей ;яйцо отварное (бульон, курица, капуста, картофель, морковь, лук, шпинат, зелень, масло подсолнечное, специи; яйцо)	325 гр.
3	Ёжики куриные с овощами ; макаронами (куриная грудка, рис, морковь, перец, зелень, чеснок, специи; макароны)	250 гр.
4	Салат с колбасками с майонезом (картофель, горошек, колбаски охотничьи, огурец маринованный, морковь, зелень; майонез, сметана)	150 гр.
Итого 905 гр.		

Суббота

1	Вермишель молочная (вермишель, молоко, сахар, масло сливочное)	250 гр.
2	Винегрет с горошком (картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, горошек, лук, растительное масло)	200 гр.
3	Рагу овощное с куриными крылышками (крылья, картофель, кабачок, грибы, морковь, лук, зелень, специи)	250 гр.
4	Сырники с вареньем (творог, мука, яйцо, сахар, ванилин, масло подсолнечное; варенье)	130 гр.
Итого 830 гр.		

Воскресенье

1	Оладьи со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, кефир, масло подсолнечное, дрожжи; сгущенное молоко)	130 гр.
2	Салат с курицей ананасом и кукурузой (курица, кукуруза, ананас, картофель, сыр, морковь, зелень; майонез, сметана)	160 гр.
3	Запеканка гречневая со свиной и грибами (греча, свинина, лук, морковь, шампиньоны, сметана, яйцо, сыр, зелень, специи)	200 гр.
4	Творожно-ореховый мусс (творог, молоко, арахисовая паста, сахар, грецкий орех, арахис, кленовый сироп)	150 гр.
Итого 640 гр.		



WinFood

Сервис доставки
сбалансированного питания

Меню

тариф **BASE+**

Хотите получить наш **Десерт-Подарок?**

Оцените наши блюда
на обратной стороне меню

8 (812) 245-60-05

https://winfood.ru/wf_base/
info@winfood.ru

Понедельник

1	Бутерброд с куриной грудкой и сыром (хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр, куриная грудка, яйцо, зелень)	110 гр.
2	Сырный суп с курицей и маслинами (бульон, курица, картофель, морковь, перец, маслины ,сыр, масло подсолнечное, специи)	300 гр.
3	Кутабы с мясом и зеленью (мука, свинина, курица, зелень, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, специи; сметана)	230 гр.
4	Салат со свиной (картофель, свинина, горошек, огурец маринованный, морковь, лук, яйцо, зелень; майонез, сметана)	150 гр.
5	Макароны с соусом Болоньезе (макароны, соус Болоньезе, сыр)	260 гр.
Итого 1050 гр.		

Вторник

1	Томатные блинчики с картофелем и сыром (мука, яйцо, молоко, сахар, масло подсолнечное, картофель, фета, укроп, сыр, специи)	200 гр.
2	Овощной суп со свиной (бульон, свинина, морковь, брокколи, цветная капуста, порей, зелень, масло подсолнечное, специи)	350 гр.
3	Куриное бедрышко с овощами в соусе терияки с рисом (куриное бедро, фасоль стручковая, морковь, порей, терияки, кунжут, зелень, специи: рис)	250 гр.
4	Салат со сердцем и пикантной морковью (сердце говяжье, пекинская капуста, морковь, перец сладкий; масло, сметана, майонез)	150 гр.
5	Шашлычок свинной с картофелем (свинина, специи; соус Неаполитано; картофель отварной)	270 гр.
Итого 1220 гр.		

Среда

1	Омлет с ветчиной и грибами; хлебные тосты (яйцо, молоко ,ветчина, шампиньоны; хлеб)	270 гр.
2	Суп вермишелевый с индейкой (бульон, индейка бедро, картофель, морковь, лук, перец, вермишель, зелень, специи, сметана)	380 гр.
3	Рыбка запеченная с грибами и сыром; рис с куркумой (белая рыба, шампиньоны, лук, майонез, сметана, сыр, зелень, специи; рис, куркума)	250 гр.
4	Салат по-корейски с куриным бедром (куриное бедро, морковь, капуста б/к, масло, зелень, специи)	130 гр.
5	Драники с мясом (картофель, яйцо, мясо, лук, морковь, зелень, крахмал; сметана)	300 гр.
Итого 1330 гр.		

Четверг

1	Каша овсяная с черной смородиной (хлопья овсяные, молоко, сахар, сливочное масло, черная смородина)	310 гр.
2	Солянка грибная с курицей (бульон, курица, картофель, опята маринованные, шампиньоны, шиитаке, морковь, лук, масло подсолнечное, зелень, специи; сметана)	380 гр.
3	Крылышки куриные запеченные в сметано-чесночном соусе ; пюре (куриные крылышки, сметана, майонез, чеснок, укроп, соль, ч.п.; картофель)	250 гр.
4	Салат с курицей и грибами ; соус (курица, шампиньоны консервированные, лук, кукуруза, морковь, зелень; майонез, сметана)	150 гр.
5	Котлета домашняя с гречей (свинина, говядина, курица, хлеб, молоко, яйцо, зелень, специи; греча)	250 гр.
Итого 1340 гр.		

Пятница

1	Крупеник рисовый (рис, творог, яйцо, сметана, сахар, сыр, кокосовая стружка, ванилин; сметана)	230 гр.
2	Щи со шпинатом и курицей ;яйцо отварное (бульон, курица, капуста, картофель, морковь, лук, шпинат, зелень, масло подсолнечное, специи; яйцо)	375 гр.
3	Ёжики куриные с овощами ; макароны (куриная грудка, рис, морковь, перец, зелень, чеснок, специи; макароны)	250 гр.
4	Салат с колбасками с майонезом (картофель, горошек, колбаски охотничьи, огурец маринованный, морковь, зелень; майонез, сметана)	180 гр.
5	Гуляш из говяжьей печени с гречей (печень говяжья, морковь, лук, сметана, майонез, томатная паста, масло подсолнечное, зелень, чеснок, специи; греча)	250 гр.
Итого 1265 гр.		

Суббота

1	Вермишель молочная (вермишель, молоко, сахар, масло сливочное)	250 гр.
2	Винегрет с горошком (картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, горошек, лук, растительное масло)	200 гр.
3	Рагу овощное с куриными крылышками (крылья, картофель, кабачок, грибы, морковь, лук, зелень, специи)	300 гр.
4	Сырники с вареньем (творог, мука, яйцо, сахар, ванилин, масло подсолнечное; варенье)	180 гр.
5	Котлетка куриная молочная с пюре (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, яйцо, специи, панировочные сухари, масло, специи; картофель, молоко)	260 гр.
Итого 1180 гр.		

Воскресенье

1	Оладьи со гущенным молоком (мука пшеничная, сахар, кефир, масло подсолнечное, дрожжи; гущенное молоко)	170 гр.
2	Салат с курицей ананасом и кукурузой (курица, кукуруза, ананас, картофель, сыр, морковь, зелень; майонез, сметана)	150 гр.
3	Запеканка гречневая со свиной и грибами (греча, свинина, лук, морковь, шампиньоны, сметана, яйцо, сыр, зелень, специи)	250 гр.
4	Творожно-ореховый мусс (творог, молоко, арахисовая паста, сахар, грецкий орех, арахис, кленовый сироп)	150 гр.
5	Блинчики из курицы и овощей (куриная грудка, яйцо, сливки, морковь, перец, мука, масло, зелень, специи; сметана)	180 гр.
Итого 910 гр.		



WinFood

Сервис доставки
сбалансированного питания

Меню

тариф **BASE MAX**

Хотите получить наш **Десерт-Подарок?**

Оцените наши блюда
на обратной стороне меню

8 (812) 245-60-05

https://winfood.ru/wf_base/

info@winfood.ru

Понедельник

1	Бутерброд с куриной грудкой и сыром (хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр, куриная грудка, яйцо, зелень)	165 гр.
2	Сырный суп с курицей и маслинами; хлеб ржаной (бульон, курица, картофель, морковь, перец, маслины ,сыр, масло подсолнечное, специи)	380 гр.
3	Кутабы с мясом и зеленью (мука, свинина, курица, зелень, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, специи; сметана)	230 гр.
4	Салат со свиной+ Напиток (картофель, свинина, горошек, огурец маринованный, морковь, лук, яйцо, зелень; майонез, сметана)	180 гр.+ 330 гр.
5	Макароны с соусом Болоньезе (макароны, соус Болоньезе, сыр)	260 гр.
Итого 1545 гр.		

Вторник

1	Томатные блинчики с картофелем и сыром (мука, яйцо, молоко, сахар, масло подсолнечное, картофель, фета, укроп, сыр, специи)	250 гр.
2	Овощной суп со свиной;хлеб ржаной (бульон, свинина, морковь, брокколи, цветная капуста, порей, зелень, масло подсолнечное, специи)	380 гр.
3	Куриное бедрышко с овощами в соусе терияки с рисом (куриное бедро, фасоль стручковая, морковь, порей, терияки, кунжут, зелень, специи: рис)	320 гр.
4	Салат с сердцем и пикантной морковью +Напиток (сердце говяжье, пекинская капуста, морковь, перец сладкий; масло, сметана, майонез)	180 гр.+ 330 гр.
5	Шашлычок свинной с картофелем (свинина, специи; соус Неаполитано; картофель отварной)	320 гр.
Итого 1800 гр.		

Среда

1	Омлет с ветчиной и грибами; хлебные тосты (яйцо, молоко ,ветчина, шампиньоны; хлеб)	270 гр.
2	Суп вермишелевый с индейкой; хлеб ржаной (бульон, индейка бедро, картофель, морковь, лук, перец, вермишель, зелень, специи, сметана)	410 гр.
3	Рыбка запеченная с грибами и сыром; рис с куркумой (белая рыба, шампиньоны, лук, майонез, сметана, сыр, зелень, специи; рис, куркума)	320 гр.
4	Салат по-корейски с куриным бедром+ Напиток (куриное бедро, морковь, капуста б/к, масло, зелень, специи)	150 гр.+ 330 гр.
5	Драники с мясом (картофель, яйцо, мясо, лук, морковь, зелень, крахмал; сметана)	380 гр.
Итого 1860 гр.		

Четверг

1	Каша овсяная с черной смородиной (хлопья овсяные, молоко, сахар, сливочное масло, черная смородина)	310 гр.
2	Солянка грибная с курицей ;хлеб ржаной (бульон, курица, картофель, опята маринованные, шампиньоны, шиитаке, морковь, лук, масло подсолнечное, зелень, специи; сметана)	410 гр.
3	Крылышки куриные запеченные в сметано-чесочном соусе ; пюре (куриные крылышки, сметана, майонез, чеснок, укроп, соль, ч.п.; картофель)	350 гр.
4	Салат с курицей и грибами ; соус+ Напиток (курица, шампиньоны консервированные, лук, кукуруза, морковь, зелень; майонез, сметана)	200 гр.+ 330 гр.
5	Котлета домашняя с гречей (свинина, говядина, курица, хлеб, молоко, яйцо, зелень, специи; греча)	300 гр.
Итого 1900 гр.		

Пятница

1	Крупеник рисовый (рис, творог, яйцо, сметана, сахар, сыр, кокосовая стружка, ванилин; сметана)	280 гр.
2	Ци со шпинатом и курицей ;яйцо отварное;хлеб ржаной (бульон, курица, капуста, картофель, морковь, лук, шпинат, зелень, масло подсолнечное, специи; яйцо)	405 гр.
3	Ёжики куриные с овощами ; макароны (куриная грудка, рис, морковь, перец, зелень, чеснок, специи; макароны)	350 гр.
4	Салат с колбасками с майонезом +Напиток (картофель, горошек, колбаски охотничьи, огурец маринованный, морковь, зелень; майонез, сметана)	200 гр.+ 330 гр.
5	Гуляш из говяжьей печени с гречей (печень говяжья, морковь, лук, сметана, майонез, томатная паста, масло подсолнечное, зелень, чеснок, специи; греча)	300 гр.
Итого 1865 гр.		

Суббота

1	Вермишель молочная (вермишель, молоко, сахар, масло сливочное)	250 гр.
2	Винегрет с горошком; хлеб ржаной (картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, горошек, лук, растительное масло)	280 гр.
3	Рагу овощное с куриными крылышками (крылья, картофель, кабачок, грибы, морковь, лук, зелень, специи)	350 гр.
4	Сырники с вареньем + Напиток (творог, мука, яйцо, сахар, ванилин, масло подсолнечное; варенье)	230 гр.+ 330 гр.
5	Котлетка куриная молочная с пюре (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, яйцо, специи, панировочные сухари, масло, специи; картофель, молоко)	350 гр.
Итого 1790 гр.		

Воскресенье

1	Оладьи со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, кефир, масло подсолнечное, дрожжи; сгущенное молоко)	170 гр.
2	Салат с курицей ананасом и кукурузой + хлеб ржаной (курица, кукуруза, ананас, картофель, сыр, морковь, зелень; майонез, сметана)	230 гр.
3	Запеканка гречневая со свиной и грибами (греча, свинина, лук, морковь, шампиньоны, сметана, яйцо, сыр, зелень, специи)	250 гр.
4	Творожно-ореховый мусс+ Напиток (творог, молоко, арахисовая паста, сахар, грецкий орех, арахис, кленовый сироп)	150 гр.+ 330 гр.
5	Блинчики из курицы и овощей (куриная грудка, яйцо, сливки, морковь, перец, мука, масло, зелень, специи; сметана)	230 гр.
Итого 1360 гр.		

Понедельник



WinFood
Сервис доставки
сбалансированного питания

Меню

тариф FAMILY

Хотите получить наш Десерт-Подарок?
Оцените наши блюда
на обратной стороне меню

8 (812) 245-60-05
https://winfood.ru/wf_base/
info@winfood.ru

1	Бутерброд с куриной грудкой и сыром (хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр, куриная грудка, яйцо, зелень)	440 гр.
2	Сырный суп с курицей и маслинами (бульон, курица, картофель ,морковь, перец, маслины ,сыр, масло подсолнечное, специи)	1000 гр.
3	Кутабы с мясом и зеленью (мука, свинина, курица, зелень, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, специи; сметана)	500 гр.
4	Салат со свиной (картофель, свинина, горошек, огурец маринованный, морковь, лук, яйцо, зелень; майонез, сметана)	480 гр.
5	Макароны с соусом Болоньезе (макароны, соус Болоньезе, сыр)	830 гр.
Итого 3250 гр.		

Вторник

1	Томатные блинчики с картофелем и сыром (мука, яйцо, молоко, сахар, масло подсолнечное, картофель, фета, укроп, сыр, специи)	600 гр.
2	Овощной суп со свиной (бульон, свинина, морковь, брокколи, цветная капуста, порей, зелень, масло подсолнечное, специи)	1000 гр.
3	Куриное бедрышко с овощами в соусе терияки с рисом (куриное бедро, фасоль стручковая, морковь, порей, терияки, кунжут, зелень, специи: рис)	800 гр.
4	Салат с сердцем и пикантной морковью +яблочный компот с корицей (сердце говяжье, пекинская капуста, морковь, перец сладкий; масло, сметана, майонез)	1530 гр.
5	Шашлычок свиной с картофелем (свинина, специи; соус Неаполитано; картофель отварной)	950 гр.
Итого 4880 гр.		

Среда

1	Омлет с ветчиной и грибами; хлебные тосты (яйцо, молоко ,ветчина, шампиньоны; хлеб)	820 гр.
2	Суп вермишелевый с индейкой (бульон, индейка бедро, картофель, морковь, лук, перец, вермишель, зелень, специи, сметана)	1000 гр.
3	Рыбка запеченная с грибами и сыром; рис с куркумой (белая рыба, шампиньоны, лук, майонез, сметана, сыр, зелень, специи; рис, куркума)	800 гр.
4	Салат по-корейски с куриным бедром + морс (куриное бедро, морковь, капуста б/к, масло, зелень, специи; ягодная смесь,сахар)	1400 гр.
5	Драники с мясом (картофель, яйцо, мясо, лук, морковь, зелень, крахмал; сметана)	850 гр.
Итого 4870 гр.		

Четверг

1	Каша овсяная с черной смородиной (хлопья овсяные, молоко, сахар, сливочное масло, черная смородина)	930 гр.
2	Солянка грибная с курицей (бульон, курица ,картофель, опята маринованные, шампиньоны, шиитаке, морковь, лук, масло подсолнечное, зелень, специи; сметана)	1110 гр.
3	Крылышки куриные запеченные в сметано-чесночном соусе ; пюре (куриные крылышки, сметана, майонез, чеснок, укроп, соль, ч.п.; картофель)	900 гр.
4	Салат с курицей и грибами; соус+ морс (курица, шампиньоны консервированные, лук, кукуруза, морковь, зелень; майонез, сметана; ягодная смесь, сахар)	1480 гр.
5	Котлета домашняя с гречей (свинина, говядина, курица, хлеб, молоко, яйцо, зелень, специи ;греча)	800 гр.
Итого 5210 гр.		

Пятница

1	Крупеник рисовый (рис, творог, яйцо, сметана, сахар, сыр, кокосовая стружка, ванилин; сметана)	700 гр.
2	Щи со шпинатом и курицей ;яйцо отварное (бульон, курица, капуста, картофель, морковь, лук, шпинат, зелень, масло подсолнечное, специи; яйцо)	1100 гр.
3	Ёжики куриные с овощами ; макароны (куриная грудка, рис, морковь, перец, зелень, чеснок, специи; макароны)	800 гр.
4	Салат с колбасками с майонезом + морс (картофель, горошек, колбаски охотничьи, огурец маринованный, морковь, зелень; майонез, сметана; ягодная смесь, сахар)	1480 гр.
5	Гуляш из говяжьей печени с гречей (печень говяжья, морковь, лук, сметана, майонез, томатная паста, масло подсолнечное, зелень, чеснок, специи; греча)	850 гр.
Итого 4930 гр.		

Суббота

1	Вермишель молочная (вермишель, молоко, сахар, масло сливочное)	800 гр.
2	Винегрет с горошком (картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, горошек, лук, растительное масло)	700 гр.
3	Рагу овощное с куриными крылышками (крылья, картофель, кабачок, грибы, морковь, лук, зелень, специи)	850 гр.
4	Сырники с вареньем+ морс (творог, мука, яйцо, сахар, ванилин, масло подсолнечное; варенье; ягодная смесь, сахар)	1500 гр.
5	Котлетка куриная молочная с пюре (грудка куриная, хлеб пшеничный, молоко, яйцо, специи, панировочные сухари, масло, специи; картофель, молоко)	900 гр.
Итого 4750 гр.		

Воскресенье

1	Оладьи со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, кефир, масло подсолнечное, дрожжи; сгущенное молоко)	610 гр.
2	Салат с курицей ананасом и кукурузой (курица, кукуруза, ананас, картофель, сыр, морковь, зелень; майонез, сметана)	480 гр.
3	Запеканка гречневая со свиной и грибами (греча, свинина, лук, морковь, шампиньоны, сметана, яйцо, сыр, зелень, специи)	750 гр.
4	Творожно-ореховый мусс (творог, молоко, арахисовая паста, сахар, грецкий орех, арахис, кленовый сироп)	450 гр.
5	Блинчики из курицы и овощей (куриная грудка, яйцо, сливки, морковь, перец, мука, масло, зелень, специи; сметана)	700 гр.
Итого 2290 гр.		