



WinFood

Сервис доставки
сбалансированного питания

Меню

тариф **BASE**

Хотите получить наш Десерт-Подарок?

Оцените наши блюда
на обратной стороне меню

8 (812) 245-60-05

https://winfood.ru/wf_base/

info@winfood.ru

Понедельник

1	Закрытый пирог с яйцом рисом и зеленым луком (Кука пшеничная, масло, маргарин, сахар, дрожжи, яйцо, рис, майонез, лук зеленый, зелень, морковь)	100 гр.
2	Суп грибной с перловкой и сметаной (смесь лесных грибов, картофель, перловка, лук репчатый, морковь, масло растительное, зелень)	330 гр.
3	Куриные котлетки с пюре (курица, яйцо, панировочные сухари, специи, зелень)	250 гр.
4	Салат Столичный (картофель, курица, огурцы свежие и консервированные, морковь, яйцо, майонез)	150 гр.
Итого 830 гр.		

Вторник

1	Блинчики с яблочным творожным кремом (мука, яйцо, молоко, масло, сахар, творог, яблоки, молоко)	150 гр.
2	Суп куриный с вермишелью (картофель, курица, вермишель, лук репчатый, морковь, масло растительное, сметана)	300 гр.
3	Гуляш из свинины с гречей (свинина, морковь, лук, сметана, томатная паста, мука, специи)	250 гр.
4	Салат Крабовый (рис, крабовые палочки, огурцы свежие, кукуруза, яйцо, майонез)	140 гр.
Итого 840 гр.		

Среда

1	Рисовая каша с вареньем (рис, молоко, сахар, варенье)	280 гр.
2	Крем суп овощной с гренками (куриный бульон, картофель, морковь, тыква, плавленый сыр)	320 гр.
3	Котлетки по-домашнему с макаронами (говядина, курица, картофель, панировочные сухари, специи)	250 гр.
4	Салат «Цветной» (свекла, морковь, капуста, масло растительное, уксус)	150 гр.
Итого 1000 гр.		

Четверг

1	Омлет молочный с сосисками (яйцо, молоко, сосиски)	200 гр.
2	Борщ из свежей капусты (капуста белокочанная, картофель, свекла, курица, лук репчатый, морковь, чеснок, масло растительное, сметана)	380 гр.
3	Запеченное куриное бедрышко с рисом (куриное бедро, специи, рис)	250 гр.
4	Салат с белокочанной капустой и яйцом (капуста, огурец, яйцо, зелень, майонез)	170 гр.
Итого 1000 гр.		

Пятница

1	Кексы творожные (творог, яйцо, молоко, сметана, масло сливочное, мука, цедра лимона, ванилин, сахар)	70 гр.
2	Суп гороховый с гренками (горох, картофель, морковь, лук, колбаса копченая, растительное масло, гренки пикантные)	270 гр.
3	Плов с курицей (рис, курица, морковь, лук репчатый, нут, чеснок, зелень, масло подсолнечное, специи)	250 гр.
4	Сырники с маком (творог, яйцо, манка, сахар, мак)	100 гр.
Итого 690 гр.		

Суббота

1	Омлет с томатом и зеленью (яйцо куриное, молоко, томаты с\с, томаты, зелень, масло)	150 гр.
2	Ватрушка с творогом (мука, сахар, дрожжи, молоко, маргарин, творог, яйцо)	100 гр.
3	Ежики куриные с гречей (курица, рис, лук репчатый, чеснок, специи)	250 гр.
4	Салат картофельный (картофель отварной, морковь отварная, лук салатный, майонез, зелень)	150 гр.
Итого 650 гр.		

Воскресенье

1	Крупеник пшеничный с изюмом и сметаной (пшено, яйцо, творог, сахар, изюм, сыр, сметана)	180 гр.
2	Салат фасолевый (курица, фасоль белая, фасоль красная, яйцо, кукуруза, майонез)	140 гр.
3	Куриные крылышки с рисом (куриные крылья, специи, рис)	250 гр.
4	Запеканка с черной смородиной (творог, яйцо, манка, сахар, черная смородина)	100 гр.
Итого 670 гр.		



WinFood
Сервис доставки
сбалансированного питания

Меню

тариф **BASE+**

Хотите получить наш **Десерт-Подарок?**
Оцените наши блюда
на обратной стороне меню

8 (812) 245-60-05
https://winfood.ru/wf_base/
info@winfood.ru

Понедельник

1	Закрытый пирог с яйцом рисом и зеленым луком (Кука пшеничная, масло, маргарин, сахар, дрожжи, яйцо, рис, майонез, лук зеленый, зелень, морковь)	150 гр.
2	Суп грибной с перловкой и сметаной (смесь лесных грибов, картофель, перловка, лук репчатый, морковь, масло растительное, зелень)	380 гр.
3	Куриные котлетки с пюре (курица, яйцо, панировочные сухари, специи, зелень)	250 гр.
4	Салат Столичный (картофель, курица, огурцы свежие и консервированные, морковь, яйцо, майонез)	150 гр.
5	Тилапия запеченная по-польски, рис (тилапия, майонез, сметана, сыр, яйцо, специи, рис)	250 гр.
Итого 1180 гр.		

Вторник

1	Блинчики с яблочным творожным кремом (мука, яйцо, молоко, масло, сахар, творог, яблоки, молоко)	200 гр.
2	Суп куриный с вермишелью (картофель, курица, вермишель, лук репчатый, морковь, масло растительное, сметана)	350 гр.
3	Гуляш из свинины с гречей (свинина, морковь, лук, сметана, томатная паста, мука, специи)	250 гр.
4	Салат Крабовый (рис, крабовые палочки, огурцы свежие, кукуруза, яйцо, майонез)	140 гр.
5	Куриное фрикасе с отварным картофелем (куриная грудка, морковь, лук, перец, зелень, томатная паста, специи, картофель)	250 гр.
Итого 1190 гр.		

Среда

1	Рисовая каша с вареньем (рис, молоко, сахар, варенье)	300 гр.
2	Крем суп овощной с гренками (куриный бульон, картофель, морковь, тыква, плавленый сыр)	380 гр.
3	Котлетки по-домашнему с макаронами (говядина, курица, картофель, панировочные сухари, специи)	250 гр.
4	Салат «Цветной» (свекла, морковь, капуста, масло растительное, уксус)	150 гр.
5	Картофель с курицей по-домашнему (картофель, курица, морковь, перец, лук, зелень)	250 гр.
Итого 1330 гр.		

Четверг

1	Омлет молочный с сосисками (яйцо, молоко, сосиски)	220 гр.
2	Борщ из свежей капусты (капуста белокочанная, картофель, свекла, курица, лук репчатый, морковь, чеснок, масло растительное, сметана)	380 гр.
3	Запеченное куриное бедрышко с рисом (куриное бедро, специи, рис)	250 гр.
4	Салат с белокочанной капустой и яйцом (капуста, огурец, яйцо, зелень, майонез)	170 гр.
5	Курица тушеная с тыквой в сметане с булгуром (курица, тыква, морковь, чеснок, сметана, мука пшеничная, булгур)	250 гр.
Итого 1270 гр.		

Пятница

1	Кексы творожные (творог, яйцо, молоко, сметана, масло сливочное, мука, цедра лимона, ванилин, сахар)	100 гр.
2	Суп гороховый с гренками (горох, картофель, морковь, лук, колбаса копченая, растительное масло, гренки пикантные)	320 гр.
3	Плов с курицей (рис, курица, морковь, лук репчатый, нут, чеснок, зелень, масло подсолнечное, специи)	350 гр.
4	Сырники с маком (творог, яйцо, манка, сахар, мак)	100 гр.
5	Строганов из печени цыпленка с макаронами (печень куриная, морковь, лук, масло, морковь, мука пш.)	250 гр.
Итого 1020 гр.		

Суббота

1	Омлет с томатом и зеленью (яйцо куриное, молоко, томаты с/с, томаты, зелень, масло)	200 гр.
2	Ватрушка с творогом (мука, сахар, дрожжи, молоко, маргарин, творог, яйцо)	200 гр.
3	Ежики куриные с гречей (курица, рис, лук репчатый, чеснок, специи)	250 гр.
4	Салат картофельный (картофель отварной, морковь отварная, лук салатный, майонез, зелень)	170 гр.
5	Чахохбили из куриного бедра с макаронами (куриное бедро, томаты с/с, томатная паста, лук, масло подсолнечное, специи, зелень; макаронные изделия, масло, специи)	250 гр.
Итого 1070 гр.		

Воскресенье

1	Крупеник пшеничный с изюмом и сметаной (пшено, яйцо, творог, сахар, изюм, сыр, сметана)	300 гр.
2	Салат фасольевый (курица, фасоль белая, фасоль красная, яйцо, кукуруза, майонез)	380 гр.
3	Куриные крылышки с рисом (куриные крылья, специи, рис)	250 гр.
4	Запеканка с черной смородиной (творог, яйцо, манка, сахар, черная смородина)	200 гр.
5	Тефтели в томате с пшеном (свинина, курица, перец черный, хмели сунели, томатная паста, томаты с/с, морковь, лук, масло; пшено)	250 гр.
Итого 970 гр.		



WinFood

Сервис доставки
сбалансированного питания

Меню

тариф **FAMILY**

Хотите получить наш **Десерт-Подарок?**
Оцените наши блюда
на обратной стороне меню

8 (812) 245-60-05
https://winfood.ru/wf_base/
info@winfood.ru

Понедельник		
1	Закрытый пирог с яйцом рисом и зеленым луком (Кука пшеничная, масло, маргарин, сахар, дрожжи, яйцо, рис, майонез, лук зеленый, зелень, морковь)	450 гр.
2	Суп грибной с перловкой и сметаной (смесь лесных грибов, картофель, перловка, лук репчатый, морковь, масло растительное, зелень)	1100 гр.
3	Куриные котлетки с пюре (курица, яйцо, панировочные сухари, специи, зелень)	800 гр.
4	Салат Столичный + Чай с мятой и специями (картофель, курица, огурцы свежие и консервированные, морковь, яйцо, майонез)	1480 гр.
5	Тилапия запеченная по-польски, рис (тилапия, майонез, сметана, сыр, яйцо, специи, рис)	800 гр.
Итого 4630 гр.		

Вторник		
1	Блинчики с яблочным творожным кремом (мука, яйцо, молоко, масло, сахар, творог, яблоки, молоко)	550 гр.
2	Суп куриный с вермишелью (картофель, курица, вермишель, лук репчатый, морковь, масло растительное, сметана)	1000 гр.
3	Гуляш из свинины с гречей (свинина, морковь, лук, сметана, томатная паста, мука, специи)	350 гр.
4	Салат Крабовый + Ягодный морс (рис, крабовые палочки, огурцы свежие, кукуруза, яйцо, майонез)	1480 гр.
5	Куриное фрикасе с отварным картофелем (куриная грудка, морковь, лук, перец, зелень, томатная паста, специи, картофель)	800 гр.
Итого 4630 гр.		

Среда		
1	Рисовая каша с вареньем (рис, молоко, сахар, варенье)	900 гр.
2	Крем суп овощной с гренками (куриный бульон, картофель, морковь, тыква, плавленый сыр)	1100 гр.
3	Котлетки по-домашнему с макаронами (говядина, курица, картофель, панировочные сухари, специи)	800 гр.
4	Салат «Цветной» + Ягодный морс (свекла, морковь, капуста, масло растительное, уксус)	1500 гр.
5	Картофель с курицей по-домашнему (картофель, курица, морковь, перец, лук, зелень)	700 гр.
Итого 5000 гр.		

Четверг		
1	Омлет молочный с сосисками (яйцо, молоко, сосиски)	650 гр.
2	Борщ из свежей капусты (капуста белокочанная, картофель, свекла, курица, лук репчатый, морковь, чеснок, масло растительное, сметана)	1100 гр.
3	Запеченное куриное бедрышко с рисом (куриное бедро, специи, рис)	800 гр.
4	Салат с белокочанной капустой и яйцом + Ягодный морс (капуста, огурец, яйцо, зелень, майонез)	1580 гр.
5	Курица тушеная с тыквой в сметане с булгуром (курица, тыква, морковь, чеснок, сметана, мука пшеничная)	800 гр.
Итого 4930 гр.		

Пятница		
1	Кексы творожные (творог, яйцо, молоко, сметана, масло сливочное, мука, цедра лимона, ванилин, сахар)	250 гр.
2	Суп гороховый с гренками (горох, картофель, морковь, лук, колбаса копченая, растительное масло, гренки пикантные)	1100 гр.
3	Плов с курицей (рис, курица, морковь, лук репчатый, нут, чеснок, зелень, масло подсолнечное, специи)	750 гр.
4	Сырники с маком (творог, яйцо, манка, сахар, мак)	300 гр.
5	Строганов из печени цыпленка с макаронами (печень куриная, морковь, лук, масло, морковь, мука пш.)	800 гр.
Итого 3200 гр.		

Суббота		
1	Омлет с томатом и зеленью (яйцо куриное, молоко, томаты с\с, томаты, зелень, масло)	550 гр.
2	Ватрушка с творогом (мука, сахар, дрожжи, молоко, маргарин, творог, яйцо)	500 гр.
3	Ежики куриные с гречей (курица, рис, лук репчатый, чеснок, специи)	800 гр.
4	Салат картофельный + Ягодный морс (картофель отварной, морковь отварная, лук салатный, майонез, зелень)	1580 гр.
5	Чахохбили из куриного бедра с макаронами (куриное бедро, томаты с/с, томатная паста, лук, масло подсолнечное, специи, зелень)	800 гр.
Итого 4230 гр.		

Воскресенье		
1	Крупеник пшеничный с изюмом и сметаной (пшено, яйцо, творог, сахар, изюм, сыр, сметана)	700 гр.
2	Салат фасолевым (курица, фасоль белая, фасоль красная, яйцо, кукуруза, майонез)	480 гр.
3	Куриные крылышки с рисом (куриные крылья, специи, рис)	850 гр.
4	Запеканка с черной смородиной (творог, яйцо, манка, сахар, черная смородина)	300 гр.
5	Тефтели в томате с пшеном (свинина, курица, перец черный, жмели сунели, томатная паста, томаты с\с, морковь, лук, масло)	800 гр.
Итого 3130 гр.		